

# Hospiz-Zeitung

1. Ausgabe 2024

**Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.**

„Wer sich entschieden hat, etwas zu verändern,  
der überwindet alle Hindernisse.

Er wird Menschen treffen,  
die mit ihm gehen  
und er wird auch andere  
zurücklassen müssen.

**Denn das LEBEN heißt,**  
nicht die Erwartung  
anderer zu erfüllen,  
sondern seinem  
Herzen zu folgen.“

(aus dem Internet)



## Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Inhaltsverzeichnis & Veränderungen im Leben
Seite 3	Termine und Gedenken
Seite 4 + 5	Benefizveranstaltung 2024
Seite 6 + 7	Fortbildung Inklusion
Seite 8 + 9	Danke
Seite 10	Baumfoto Nr. 12
Seite 11	Das war 2023
Seite 12	Impressum

## Veränderungen im Leben

Sie kennen sicher alle solche Situationen:

Eine lange Zeit haben Sie etwas getan, was zur Gewohnheit geworden ist. Sie haben mit Menschen, die Ihnen im Laufe der Zeit vertraut geworden sind, gelebt, gearbeitet und Gedanken geteilt.

Plötzlich passiert etwas, das vieles in Frage stellt, was zeigt, dass es auf diese Art nicht weiter gehen kann. Sie sind berührt, erschrocken, ratlos. Es werden Wege gesucht, die neu sind, die ungewiss erscheinen, die sich schwer anfühlen.

Vielleicht merken Sie, dass es nicht mehr Ihre Wege sind.

Vielleicht erkennen Sie, dass neue Wege auch eine Chance sind.

Die Entscheidung für das Weitergehen kann Ihnen niemand abnehmen. Sie müssen Ihren ganz persönlichen Weg finden und da gibt es kein „richtig“ oder „falsch“.

Hermann Hesse formulierte es sehr treffend wie folgt:

„Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe Bereit zum Abschied sein und Neubeginne, Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern In andre, neue Bindungen zu geben. Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“

Ich wünsche Ihnen viel Kraft für die Entscheidungen, vor die sie das Leben jetzt gerade stellt.

*Petra Starost*

## Termine und Gedenken

- 26.02.2024** Mitgliederversammlung des Ambulanten Hospizdienstes Wolfen e.V.
- 11.03.2024** **Fallbesprechung**
- 16.03.2024** Benefizkonzert
- 15.04.2014** **Supervision**
- 22.04.2024** Fortbildung für das Ehrenamt



Ende des Jahres 2023 erfuhren wir, daß zwei Mitglieder unseres Vereines verstorben sind.

Die Ehrenamtlichen des Ambulanten Hospizdienstes Wolfen e.V. trauern um **Pater Fritz Biermann**.

Herr Biermann war ein entscheidender Wegbereiter für unseren Verein. Er brachte seine Erfahrung in der Begleitung sterbender Menschen und Ihrer Angehörigen mit und trug wesentlich zur Gründung unseres Vereins bei. Lange Jahre war er Vorstandsvorsitzender.

Wir trauern ebenfalls um **Frau Elisabeth Walter**, Gründungsmitglied unseres Vereines. Frau Walter hat selbst unzählige Begleitungen gemacht, sie war bei vielen Aktivitäten des Vereines vertreten. Als sie aus gesundheitlichen Gründen selbst keine Begleitungen mehr machen konnte, vermittelte sie uns in den Fallbesprechungen wertvolle Erfahrungen und hatte immer einen guten Rat für uns.

Beide Menschen haben in unseren Herzen tiefe Spuren hinterlassen. Wir vermissen sie und werden sie in Erinnerung behalten.

## „Wir laden Sie ein“

**Wir, der Ambulante Hospizdienst Wolfen e. V., möchten Sie auch im Jahr 2024 recht herzlich zu unserer alljährlichen Benefizveranstaltung einladen.**

Es ist uns gelungen, zwei „starke Männer“ für diesen besonderen Nachmittag zu gewinnen. Zum einen erwartet Sie Ralf Bärwolff. Er ist als Mitglied des Kabarett „academixer“ aus Leipzig vielen bekannt. Er wird sich in seinem Programm „Kleine Fische – Große Worte“ „hochphilosophisch“ mit grundlegenden Fragen des Lebens auseinandersetzen, natürlich auf seine ganz spezielle Art, denn wenn Fische reden könnten, müssten wir es nicht tun.

Zum anderen haben wir Thomas Lapschansky eingeladen. Er ist freier Redner und Songwriter aus der Region und unserer ehrenamtlichen Arbeit seit vielen Jahren verbunden. In seinen Songs verpackt er immer wieder Emotionen und selbst Erlebtes. Für den Zuhörer baut er Brücken, um die eigene Phantasie schweifen zu lassen. Dieses Mal wird er uns eine Auswahl unter dem musikalischen Motto „Zeit zum Leben“ mitbringen.

Auch der Veranstaltungsort ist diesmal mit dem Industrie- und Filmmuseum etwas Außergewöhnliches. Mit den beiden Künstlern in diesen Räumlichkeiten können wir Ihnen einen besonderen und facettenreichen Nachmittag anbieten, so dass es Ihnen sicher gelingen wird, den Alltag einmal hinter sich zu lassen.

Wir würden uns freuen, Sie am Samstag, den 16.03.2024 im Industrie- und Filmmuseum in Wolfen zu begrüßen. Die Veranstaltung beginnt 15.00 Uhr. Einlass ist bereits ab 14.00 Uhr. So haben Sie bei Kaffee und Kuchen die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen und sich über unser Anliegen und unsere ehrenamtliche Arbeit zu informieren.

*Kerstin Lottermoser/Petra Starost*

# BENEFIKONZERT



Programm:

**Kleine Fische -  
Große Worte**

**Kabarettist Ralf Bärwolf**

bekannt von den  
**academixern** aus Leipzig



*Zeit zum Leben*

**Musiker Thomas Lapschansky**

freier Redner und Singer/Songwriter  
aus der Region

## Samstag, 16.03.2024

**Beginn: 15 Uhr, Einlass: ab 14 Uhr**

**im Industrie- und Filmmuseum Wolfen**

**Eintritt: 10 €**



**Vorverkaufsstellen:**

City-Buchhandlung, Wolfen-Nord \* Blumen-Claus, Bitterfeld  
\* Abendkasse \*

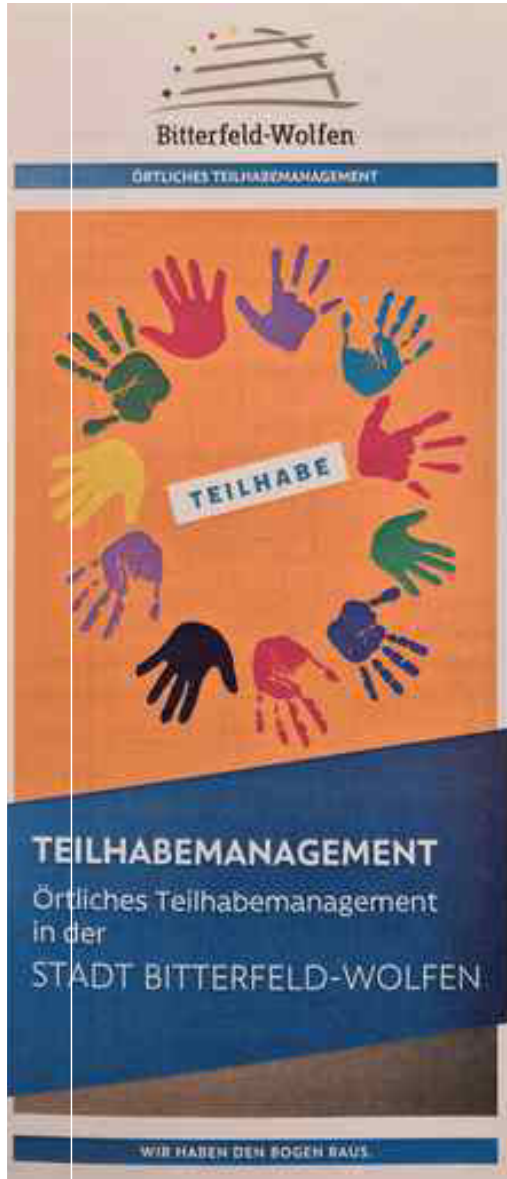
**Kaffee + Kuchen  
werden angeboten**



## Eine interessante Fortbildung

### Fortbildung „Inklusive Teilnahme am Leben“

Am 20.11.2023 fand unsere Fortbildung im Mehr- generationenhaus statt. Als Referentin konnten wir die zuständige Teilhabe- managerin der Stadt Bitterfeld – Wolfen, Frau Claudia Hammerschmidt gewinnen. Durch Frau Hammerschmidt erfuhren wir viel Wissenswertes zum Thema Inklusion und dessen Reichweite. Denn Inklusion betrifft nicht nur den Rollstuhlfahrer, der dringend eine Rampe benötigt.





Exklusion



Integration



Inklusion

Inklusion ist so viel mehr. Sie führt bis zum Lebensende und trägt, genau wie unsere Arbeit, zu einem würdevollen Leben bis zuletzt bei. Inklusion kann uns alle betreffen. So ist nicht zuletzt auch die Sterbebegleitung eine Inklusion.

Inklusion ist ein fortwährender Prozess, dessen Ziel ein „Dabeisein“ für jeden ist. Dieses Recht ist umfangreich gesetzlich verankert.

Das Ziel der Teilhabe soll unter anderem durch Barrierefreiheit erreicht werden. Alles soll so gestaltet sein, dass es für alle Menschen nutzbar ist, für Menschen mit und ohne Behinderung. Das betrifft den Bereich der Freizeit genauso wie den Beruf, Behörden oder den digitalen Bereich, also überall im täglichen Leben. Mit Frau Hammerschmidt steht den Betroffenen eine Anlaufstelle zur Verfügung, die durch eine verweisende Beratung unterstützen kann (keine Rechtsberatung). Sie leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Diese Hilfe reicht von der Unterstützung bei der Beantragung eines Grades der Behinderung, über Weiterleitung an Selbsthilfegruppen, bis hin zur Vermittlung an andere Anlaufstellen, Behörden usw.. Sie hat für jeden Hilfesuchenden ein offenes Ohr. Sie ist für Menschen mit Behinderung ebenso da, wie für deren Angehörige oder in anderer Form betroffene Personen wie z. B. aus Einrichtungen und Institutionen, die auf Barrierefreiheit achten möchten.



**Danke**

*Danke*

**Danke**

**Danke...** sagen wir allen Spendern, Förderern und ehrenamtlichen Helfern, die uns - jeder auf seine Art und Weise - unterstützen! Nur durch sie alle ist es uns möglich, Sterbenden und ihren Angehörigen zu helfen, sich auf das Lebensende einzustellen und den Tod anzunehmen. Ein Sterben in Würde in vertrauter Umgebung - wenn möglich zu Hause - ist dabei das vorrangige Ziel unserer Begleitungen. Dafür danken wir jedem, der uns mit seiner Spende jeglicher Art einmalig oder regelmäßig bedenkt. Wir freuen uns sehr über diese Unterstützung und können damit unsere ehrenamtliche Arbeit qualitativ ständig verbessern.

*Danke*

*Danke*



Die Fuhnesänger 2015 haben uns wieder eine Spende übergeben. Einer schönen Tradition folgend, haben sie auf ihren Weihnachtskonzerten in Reuden im Dezember 2023 Spenden von den Besuchern für unseren Verein gesammelt. Die Spende in Höhe von 100 € wurde uns am 3. Januar 2024 im MGH Büro übergeben. **Danke!**



Eine große Überraschung bereiteten uns Ehrenamtlichen die dm-Mitarbeiterinnen Frau Böttcher und Frau Leps im Dezember 2023.

Sie übergaben unserer Vorstandsvorsitzenden Frau Rasenberger einen Spendenscheck in Höhe von 400,00 Euro und außerdem liebevoll gepackte Tüten mit Artikeln für Wellness und Erholung für alle ehrenamtlichen Hospizhelferinnen.

**Wir bedanken uns sehr für diese Wertschätzung unserer ehrenamtlichen Arbeit, über die wir uns sehr gefreut haben.**



## Baumfoto Nr. 12 ...

... unserer Reihenfolge von Renate Wolf

### Frühlingsglaube

Die linden Lüfte sind erwacht,  
sie säuseln und weben Tag und Nacht,  
sie schaffen an allen Enden.

O frischer Duft, o neuer Klang!  
Nun, armes Herz, sei nicht bang!  
Nun muß sich alles, alles wenden.

(Ludwig Uhland)



## Das war 2023



## Impressum

### Adresse:

OT Wolfen  
Mehrgenerationenhaus Bitterfeld-Wolfen  
Straße der Jugend 16  
06766 Bitterfeld-Wolfen

### Sprechzeiten:

Aufgrund der momentan personellen Situation bitten wir Sie,  
Termine möglichst telefonisch zu vereinbaren.

**Handy:** 0177-5 46 96 67  
**Telefon:** 03494-7 20 75 11  
**Telefax:** 03494-7 20 75 12  
**Mail:** info@Hospiz-Wolfen.de  
**Homepage:** www.hospiz-wolfen.de

**Herausgeber:** Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.  
**Druck:** Wolfener Werkstätten. Anerkannte Werkstatt  
für behinderte Menschen.

**Redaktionsschluss** 10. Februar 2024  
**Bildnachweis:** Renate Wolf, Familie Starost, Conny Rasenberger  
Mitglieder des Ambulanten Hospizdienst Wolfen e.V.

**Auflage:** 150 Stück

Der Verein finanziert sich durch Fördergelder der Stadt Bitterfeld-Wolfen, durch  
Spenden und Mitgliedsbeiträge. Auf Wunsch werden Spendenquittungen erstellt.

**Spendenkonto:** Kreissparkasse Anhalt-Bitterfeld  
Kontonummer: 38 160 284  
BLZ: 800 537 22  
IBAN: DE25800537220038160284  
BIC: NOLADE21BTF  
Betreff: Spende Hospiz Wolfen





## **Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.**

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können Sie gerne bei uns Mitglied werden.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erkläre meinen Beitritt zum Ambulanten Hospizdienst Wolfen e. V.  
Mein Jahresbeitrag beträgt 20,00 Euro (steuerlich absetzbar).



\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift