

# Hospiz-Zeitung

**1. Ausgabe 2020**

**Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.**



Bäume  
sind  
Gedichte,  
die die  
Erde  
in den  
Himmel  
schreibt.

Khalil  
Gibran  
(1883-1931)

## Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Inhaltsverzeichnis & Bäume	
Seite 3	Vorschau ab März 2020	
Seite 4	Neujahrsbotschaft	
Seite 5	Auch das war 2019 ... & Beitrittserklärung	
Seite 6	Nahtod-Erfahrungen	
Seite 7	Wolfener Hospiz-GESPRÄCHE „Der Wünschewagen - letzte Wünsche wagen“	
	11. Benefizkonzert „Musik und Tanz verleihen Flügel“	
Seite 10	Dankeschön an eine Ehrenamtliche	
Seite 11	Wir sagen Danke	
Seite 12	Impressum	

## Bäume

Ein Baum symbolisiert das Leben. Während seine Wurzeln tief mit der Erde verbunden und verankert sind, ragt seine Krone weit in den Himmel.

Unsere Fotografin einiger der Bilder - ein Mitglied unseres Hospizvereins - hat einen Blick für besondere Bäume.

Ein Baum kann wie ein Mensch sein. Klein und heranwachsend, stark und kräftig oder gebeugt und vom Wind zersaust. Viele Menschen haben einen Lieblingsbaum, meiner ist die Kastanie. Ich mag die Kerzen, die sie im Frühling aufsteckt, die wunderschönen gegliederten Blätter und ihre Früchte im Herbst, die aus einer stacheligen Schale kommend, braun und rund in meiner Hand liegen. Eine stecke ich meist in meine Jackentasche und trage sie den ganzen Winter mit mir herum.

Manche Menschen pflanzen einen Baum für einen neuen Erdenbürger, manche zu ihrer Eheschließung und manche auch zur Erinnerung an einen lieben Menschen, der diese Erde verlassen hat. Für diese Menschen ist der Baum ein Symbol der Trauer, aber auch der Hoffnung, dass etwas Neues zu wachsen beginnt.

Bald werden die Bäume wieder anfangen zu grünen. Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling und schauen Sie mal, welche Bäume Ihnen begegnen.

*Petra Starost*

## Vorschau ab März 2020

(Änderungen vorbehalten)

- 02.03. **Vorstandssitzung** (*intern*)
- 16.03. (14 bis 16 Uhr) Trauercafé „Lichtblick“ : **Ein offenes Angebot für alle, die mit Trauer und Verlust umgehen müssen** im MGH Wolfen-Nord (*ohne Anmeldung*) (Montag)
- 16.03. **„Biografiearbeit“ - in Begleitungssituation mit kleiner Übung** mit Reha-Psychologin Frau Sube (Mehrgenerationenhaus) (*intern*)
- 18.03. **Fallbesprechung** Gruppe 1 + 2 (*intern*)
- 28.03. **Benefizkonzert mit der Jugendtanzgruppe „Sommerprossen“ des DCV e.V. und der Yamaha Musikschule „König“: „Musik und Tanz verleihen Flügel“** im Städtischen Kulturhaus Bitterfeld-Wolfen, Saal 063 (um 15 Uhr, Einlass ab 14.30 Uhr)
- 30.03. **Vorstandssitzung** (*intern*)
- 06.04. **Fallbesprechung** Gruppe 1 (*intern*)
- 15.04. **Fallbesprechung** Gruppe 2 (*intern*)
- 20.04. (14 bis 16 Uhr) Trauercafé „Lichtblick“ : **Ein offenes Angebot für alle, die mit Trauer und Verlust umgehen müssen** im MGH Wolfen-Nord (*ohne Anmeldung*) (Montag)
- 25.04. **Ehrenamtstag des Hospiz- und Palliativverbandes Sachsen-Anhalt e.V.** in Magdeburg (*intern*)
- 29.04. **Wolfener Hospiz-GESPRÄCHE: „Der ASB – RV Magdeburg e.V. stellt sein Projekt „Der Wünschewagen - letzte Wünsche wagen“ vor.** im MGH (um 18 Uhr)
- 04.05. **Vorstandssitzung** (*intern*)
- 05.05. **Informationsstand** auf 15. Seniorenmarkt Bitterfeld
- 11.05. **Fallbesprechung** Gruppe 1 (*intern*)
- 18.05. (14 bis 16 Uhr) Trauercafé „Lichtblick“ : **Ein offenes Angebot für alle, die mit Trauer und Verlust umgehen müssen** im MGH Wolfen-Nord (*ohne Anmeldung*) (Montag)

## Neujahrsbotschaft

Zum Jahresbeginn richtete unser Verein diese Neujahrsbotschaft an den Oberbürgermeister der Stadt Bitterfeld-Wolfen, Herrn Armin Schenk:

Wolfen, den 05.01.2020

**Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.**

*Johann Wolfgang von Goethe*

Für die wertvolle Zusammenarbeit und für das Vertrauen bedankt sich der Ambulante Hospizdienst Wolfen e.V. bei der Stadt Bitterfeld-Wolfen. Wir sehen positiv den neuen Projekten in unserer Stadt entgegen.

Unser nächstes großes Projekt startet schon bald. Wir laden die Vertreter der Stadt Bitterfeld-Wolfen dazu herzlichst ein zum Benefizkonzert am Samstag, den 28.03.2020, um 15 Uhr im Saal 063: „Musik und Tanz verleihen Flügel“.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter geben in der Sterbebegleitung und in der Trauerbewältigung ihre Kräfte und Energien weiter an Menschen und ihre Angehörigen, um die letzte Phase des Lebens gut zu verbringen. Dafür steht die Arbeit des Ambulanten Hospizdienstes Wolfen e.V.

Die Zukunft braucht Courage, Leidenschaft und Zuversicht. In diesem Sinn wünschen wir Ihnen, Herrn Oberbürgermeister, den Mitarbeitern der Stadtverwaltung Bitterfeld-Wolfen sowie den Bürgern unserer Stadt ein glückliches, erfolgreiches und friedliches neues Jahr 2020!

Mit freundlichen Grüßen und ganz viel Zuversicht für die erfolgreiche Zusammenarbeit im Jahr 2020.

Ortrun Ernst - für den Ambulanten Hospizdienst Wolfen e.V.  
Stellv. Vorsitzende

**KEIN TAG HAT GENUG ZEIT,  
ABER JEDEN TAG SOLLTEN WIR UNS GENUG ZEIT NEHMEN.**

John Donne

## Auch das war 2019 ...

- Insgesamt 37 Personen wurden von unseren Ehrenamtlichen begleitet.
- Monatlich fanden Fallbesprechungen und Supervisionen für die Ehrenamtlichen statt sowie 4 Weiterbildungen.
- Im Rahmen des Trauercafés wurden 20 Veranstaltungen durchgeführt.
- Es gab 8 öffentliche Veranstaltungen, dazu gehören die Wolfener Hospiz-GESPRÄCHE, das Benefizkonzert, die Gedenkfeier.
- 2 Informationsstände wurden bei kommunalen Veranstaltungen präsentiert.
- 130 Mitglieder gehören zum Verein (Stand 31.12.2019).
- Der Vorstand tagte monatlich.
- Die Hospizzeitung erschien 4-mal.



## Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können Sie gerne bei uns Mitglied werden.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erkläre meinen Beitritt zum Ambulanten Hospizdienst Wolfen e. V.  
Mein Jahresbeitrag beträgt 20,00 Euro (steuerlich absetzbar).

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Nahtod-Erfahrungen

Über Erfahrungen und Erlebnisberichte zum Thema „Nahtod“ zu hören, ist sehr spannend und auch sehr berührend. Das durften wir Ehrenamtlichen des Hospizvereins gemeinsam mit Ehrenamtlichen vom Betreuungskreis Sonnenschein im Rahmen eines Vortrages am 27. Januar im Mehrgenerationenhaus erfahren.

Die Referentin war Frau Oberärztin Dr. Liane Lux, sie ist Fachärztin für Chirurgie (Unfallchirurgie / Orthopädie) und Palliativmedizin im Klinikum Bitterfeld. Frau Dr. Lux unterstützt unseren Verein schon seit vielen Jahren und ist selbst auch Vereinsmitglied. Im voll besetzten Raum des MGH folgten wir den sehr anschaulichen Erzählungen von Frau Dr. Lux und nutzten auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Frau Dr. Lux bezieht sich auf Erlebnisse von Patienten, die ihr Einverständnis dafür gaben.

*Eine große Rolle spielt die Spiritualität. Jeder geht damit anders um. Bei den Betroffenen und Angehörigen ist sie mehr Thema als bei Ärzten, erfuhren wir. Oft wird die Angst vor dem Tod unterschätzt und die Akzeptanz des Sterbens ist nicht immer vorhanden. Über Nahtod-Erfahrungen wird seit den 80er Jahren geforscht von namhaften Persönlichkeiten - wie Elisabeth Kübler Ross, Raymond Moody, Kenneth Ring, Melvin Morse. Elemente von Nahtod-Erfahrungen können ganz unterschiedlich sein: Körperverlassen, Tunnelerlebnisse, Begegnungen mit Lichtwesen oder Verstorbenen, Lebensrückblick, Glück, Freude, Frieden und vieles mehr. Menschen, die solche Erfahrungen gemacht haben, können danach von den verschiedensten Auswirkungen betroffen sein - wie Angstlosigkeit vor dem Tod, Änderung der Weltanschauung oder Lebenssinne, Wissensdurst usw. Aber auch Probleme - wie Traumatisierung, Änderung in Lebenseinstellung und Beziehungsfragen etc. - können Nahtod-Erfahrungen mit sich bringen. Betroffene können danach ebenso Liebe, Freude oder Hoffnung auf das Wiedersehen mit Verstorbenen spüren.*

Es war vom ersten bis zum letzten Moment ein fesselnder Vortrag. Wir danken Frau Dr. Lux sehr für diese Bereicherung für uns und für ihr Engagement!



Wolfener  
**Hospiz-  
GESPRÄCHE**

Der ASB - RV Magdeburg e.V. stellt sein Projekt  
„Der Wunschewagen - Letzte Wünsche wagen“ vor.

**Vorstellung des Projektes  
und Möglichkeit der Besichtigung  
des „Wünsche-Mobils“ vor Ort**

Ort: Mehrgenerationenhaus Wolfen  
Zeit: **Mittwoch, den 29.04.2020 um 18.00 Uhr**  
Nähere Informationen bei unserer Koordinatorin  
unter 0177-5469667 oder 03494-7207511



## **11. Benefizkonzert „Musik und Tanz verleihen Flügel“**

Im Jahr 2020 lädt der Ambulante Hospizdienst Wolfen e.V. traditionsgemäß wieder zu einem Benefizkonzert ein. Wir freuen uns sehr, dass wir Sie unter dem Titel „Musik und Tanz verleihen Flügel“ durch einen Frühlingsnachmittag begleiten dürfen.

Musikalisch erwartet uns die Yamaha Musikschule König. Sie bringt seit 1992 in Bitterfeld Menschen aller Altersgruppen die Freude am Musizieren näher - und zwar auf verschiedensten Instrumenten und ebenfalls in der Richtung Gesang.

Aber auch der Tanz soll nicht zu kurz kommen. Hier werden uns die Tänzerinnen der Jugendtanzgruppe des DCV e.V. - genannt die „Sommerprossen“ - mit ihren Showtänzen bezaubern. Die jungen Mädchen trainieren zweimal pro Woche und treten unter anderem bei Stadtfesten, Karnevalsveranstaltungen und vielen anderen Anlässen auf. Außerdem nehmen sie regelmäßig an Turnieren, wie zum Beispiel den Sächsischen Meisterschaften, teil.

Für beide Gruppen gilt, dass Gemeinschaft und Spaß an der Kunst groß geschrieben werden.

Es wäre schön, wenn wir uns am

**28. März 2020 um 15 Uhr  
im Saal 063 des Kulturhauses in Wolfen**

sehen würden. Einlass ist ab 14.30 Uhr und auch Kaffee und Kuchen werden wieder angeboten.

Die Karten zum Preis von 10 Euro können Sie an den bekannten Vorverkaufsstellen

- *Buchhandlung Krommer Bitterfeld*
- *City Buchhandlung Wolfen-Nord*
- *Theaterkasse Kulturhaus Wolfen*
- *Büro des Ambulanten Hospizdienstes Wolfen e.V.  
im Mehrgenerationenhaus Wolfen-Nord*

und natürlich auch an der Tageskasse erwerben.

Die Einnahmen unterstützen die ehrenamtliche Arbeit unseres Vereins bei der Betreuung Schwerstkranker und Sterbender und ihrer Familien. Wir freuen uns auf Sie!

*Petra Starost*

# BENEFIKONZERT

*Musik und Tanz verleihen Flügel*



Jugendtanzgruppe "Sommerprossen"  
des DCV e.V. und Yamaha Musikschule König

## Samstag, 28. März 2020

**Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: ab 14:30 Uhr**  
**im Kulturhaus Bitterfeld-Wolfen, Saal 063**  
**Eintritt 10 €**

**Vorverkaufsstellen:**

City-Buchhandlung, Wolfen-Nord \* Buchhandlung Krommer, Bitterfeld  
\* Theaterkasse Kulturhaus, Wolfen \*  
Büro des Ambulanten Hospizdienstes im Mehrgenerationenhaus Wolfen-Nord,  
Straße der Jugend 16.

**Kaffee + Kuchen  
werden angeboten**

## Dankeschön an eine Ehrenamtliche

**„Das, was SIE machen, das könnte ich nicht ...!“** ... ist ein Satz, den Uta Persak schon oft zu hören bekam, seit sie sich 2016 - nach einem eigenen schweren Schicksalsschlag - im Ambulanten Hospizdienst Wolfen e.V. zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin ausbilden ließ. Uta Persak wusste - aus ganz persönlicher Erfahrung - worauf sie sich dabei einstellen muss.

Somit ist sie als Hospizbegleiterin schon für mehr als 14 betroffene Menschen und deren Familien zu einem Gewinn geworden, einschließlich für die Ehrenamtlichen unseres Vereins.

Sie sagt von sich selbst: "UTA - ist Programm." Und zu diesem Programm gehört, dass die Sonne aufgeht, wenn diese Ehrenamtliche zur Tür hereintritt. Alles - und ich meine ALLES - ist nur noch halb so schlimm, wenn **die UTA** mit strahlendem Blick und herzlichem Gemüt ihren Besuch beginnt.

Trotz beruflicher Vollbeschäftigung schenkt Frau Persak viel von ihrer freien Zeit den Kranken und deren Angehörigen. Dabei schaut sie nicht auf die Uhr, sondern in das Gesicht der Menschen, die Hilfe, Rat und Verständnis suchen in den schwierigen Situationen, im und am Sterbebett. Wie es dieses Ehrenamt erfordert, geht Frau Persak buchstäblich den Weg mit, fragt nach, hört gut zu, nimmt wahr und kann aushalten. Sie kann interessant erzählen und auch schweigen, Mut machen und trösten, fühlt sich berührt, angerührt durch die Schicksale der Menschen. Ihr Dasein gab und gibt anderen Halt. Deshalb wurde Frau Persak im Dezember 2019 mit einer Engagement-Card der Stadt Bitterfeld-Wolfen geehrt. Wir freuen uns für unser Mitglied und gratulieren recht herzlich!



*Elisabeth Krause-Scholz*

## Wir sagen Danke!

Danke allen Spendern, Förderern und ehrenamtlichen Helfern, die uns - jeder auf seine Art und Weise - unterstützen! Nur durch sie alle ist es uns möglich, Sterbenden und ihren Angehörigen zu helfen, sich auf das Lebensende einzustellen und den Tod anzunehmen. Ein Sterben in Würde in vertrauter Umgebung - wenn möglich zu Hause - ist dabei das vorrangige Ziel unserer Begleitungen.

*Insgesamt konnten wir uns im Jahr 2019 über Spenden von über 9.000 Euro freuen.*

Dafür danken wir jedem, der uns mit seiner Spende einmalig oder regelmäßig bedenkt - wir freuen uns sehr über diese Unterstützung und können damit unsere ehrenamtliche Arbeit qualitativ ständig verbessern.

- *In dieser Ausgabe danken wir besonders den Mitarbeitern der Marien-Apotheke Sandersdorf und der Kornhausapotheke in Bitterfeld. Sie verkauften Bildkalender für 2020 an ihre Kunden und Patienten, die sehr großzügig waren, da sie die Spendenbox des Ambulanten Hospizdienstes Wolfen e.V. erkannten. Die Mitarbeiter sind der Meinung, dass unser Verein eine wichtige Arbeit leistet, und übergaben uns einen Scheck in Höhe von 500 Euro.*
- *Ebenso bedachten die Fuhnesänger 2015 aus Reuden unseren Verein mit einer Spende von 100 Euro. Dieses Geld wurde im Adventskonzert am 6. Dezember in der Reudener Kirche gesammelt. Schon mehrfach durften wir von den Fuhnesängern 2015 Spenden entgegennehmen. Ein herzliches Dankeschön!*
- *Danke sagen wir auch einer Besucherin des Trauercafe ´s, die den Ehrenamtlichen eine Sachspende sowie dem Verein eine Geldspende zukommen ließ.*

## Kontakt

**Adresse:**

OT Wolfen  
Mehrgenerationenhaus Bitterfeld-Wolfen  
Straße der Jugend 16  
06766 Bitterfeld-Wolfen

**Koordinatorin:**

Elisabeth Krause-Scholz

**Sprechzeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag	09 bis 12 Uhr
Mittwoch	15 bis 18 Uhr
Donnerstag	09 bis 12 Uhr
Freitag	09 bis 12 Uhr

und nach Vereinbarung

**Handy:** 0177-5 46 96 67  
**Telefon:** 03494-7 20 75 11  
**Telefax:** 03494-7 20 75 12  
**Mail:** [info@Hospiz-Wolfen.de](mailto:info@Hospiz-Wolfen.de)  
**Homepage:** [www.hospiz-wolfen.de](http://www.hospiz-wolfen.de)

**Herausgeber:** Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V.  
**Druck:** Wolfener Werkstätten. Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen.  
**Redaktionsschluss:** 10. Februar 2020  
**Bildnachweis:** Renate Wolf, Marien-Apotheke Sandersdorf, Ambulanter Hospizdienst Wolfen e.V., Pixabay  
**Auflage:** 400 Stück

Der Verein finanziert sich durch Fördergelder der Stadt Bitterfeld-Wolfen, durch Spenden und Mitgliedsbeiträge. Auf Wunsch werden Spendenquittungen erstellt.

**Spendenkonto:** Kreissparkasse Anhalt-Bitterfeld  
Kontonummer: 38 160 284  
BLZ: 800 537 22  
IBAN: DE25800537220038160284  
BIC: NOLADE21BTF  
Betreff: Spende Hospiz Wolfen

**Nächster Erscheinungstermin:** 1. Juni 2020